

一
病
息
災

ミリオンセラーの大ヒット

「ヒット曲がない」に出続
けるのは、つらかったで
す。気持ちを切り替え、
この年の大みそかはジャカ

ルタの熱い風を浴び、初めての海外で過ごした。1年余り後、43歳の時、指揮者で6歳下の小松明さんと結婚。だが、それから2か月後、母が8年間の闘病を終えた。2年半務めた。この後、私は財を投じて、熊本の老人施設作りに協力した。「亡くなつた両親が、一度捨てた故郷に戻つて来られたと安心できるように。私のファンがここで働くことができ

なることで周囲も慰めら
といふ。

病理医の立場から、がん細胞を「不良息子」に例える。早期なら治療で縁を切り、治療が難しくなったら内なる敵として共存していく

歌手 水前寺

清子さん 70

東京大学准教授の木村義三さん(25)は、職場が変わったのを機に、アプリ「MIMOSYS(ミモシス)」を使い始めた。1日に数回、スマートフォンで友人や仕事相手と会話した後、アプリを開き、通話時の心の状態を示す「元気圧」をチェックする。

スマホアプリ
「ミモシス」

声は、心の状態を映し出す鏡だ。や
うとした会話で、微妙な変化に気づ
くこともある。スマートフォンで話す
だけで、心の状態をチェックできるア
プリができた。自覚しにくいストレス
や心の不調に気づくきっかけにできる
かもしれない。

The graph illustrates the correlation between Mimosa's history and sales volume. The Y-axis represents sales volume, and the X-axis shows dates from March 14 to 16. The legend indicates that blue dots represent '元気' (Good) and red dots represent '不調' (Unwell). The graph shows a general downward trend in sales volume over the three days, with significant fluctuations corresponding to the 'Unwell' periods.

Date	Condition	Sales Volume (approx.)
3/14 午前	Good	100
3/14 午後	Unwell	85
3/15 午前	Good	100
3/15 午後	Unwell	80
3/16 午前	Good	90



人
之
生

健康のページ

■メモ 徳野さんの研究室は、ミモシスの医学的な効果などを検証するため、8月まで1万人を目標に研究参加者を募っている。アンケートに答えることなどを条件にミモシスをダウンロードできる。使用可能な携帯端末はアンドロイド4.1以上。東大音声病態分析学講座のホームページ(<http://univ.tokyo/mimosys>)まで。

静岡県三島市 主婦 36
発熱でぐつたりした長男
を連れて、地元病院小児科
の待合室で順番を待っていた時のことだ。診察室から

わたしの医見兒

A medium shot of a man with glasses, wearing a white shirt and a patterned tie, smiling and holding a white smartphone in his right hand. The screen of the phone displays a pie chart with three segments: blue, green, and red. He is wearing a dark watch on his left wrist. To his right, another person's arm and shoulder are visible, wearing a dark suit jacket. The background is a plain, light-colored wall.

ミモシスを手に、「心の声に耳を傾けてほしい」と話す徳野さん=秋元和夫撮影

喜・怒・哀・平常構成比を計算

のクリエイターやアーティストの時は、仕事量を減らしたり、睡眠を十分に取つたりして、体調管理にも役立ててあります」と大嶋さん。

1回の通話ではその時の状態しか測定できないが、3回以上通話すると、長期的な心の元気さが「活量値」という数値で示される。履歴はグラフで確認できる。

徳野さんが陸上自衛隊の医官だった2005年、イラクの復興支援から帰国した知人の自衛官が自殺した。「なぜ気つかなかつたのか。何か出来なかつたの

た、声で感情を型ロボット「ペ

「認識する人、ツパー」や、「会話相手の分析するアーバン開発は急速に受けける」としてセンタード、抑揚、会話を認識し、静かにから実は怒つて、「静かな」

た、声で感情を認識する人型ロボット「ペッパー」や、恋人や上司など会話相手の本当の気持ちを分析するアプリなど、音声の解析技術を利用した製品開発は急速に進んでいる。

顧客の苦情を受けることが多いコールセンターでは、声の大きさ、抑揚、会話の間などを認識し、静かな話しづらりながら実は怒っている「静かな怒り」などをリアルタイムで示し、オペレーターの対応をサポートしているところもある。

横浜国立大の鈴木朋子准教授（臨床心理学）は「声に感情が表れる」とは、心理学や精神医学でも長年言われてきた。その解析・実用化は技術的な問題もあって遅れていた。採血などと違ひ、音声分析は体に負担をかけないので、チェック項目の一つとして心の健康管理などに活用できるのではないか」と話す。

くの患者を思
対応だったの
た。
気遣い、
東京都荒川
アルバ
かつては検
ると、地元の
していった。満
感があつたか
状がなければ
上の費用負担
られた。
そのため最
つけの医院で
ようにしてい
や超音波検査
時は、待ち時
療費も節約不
も検査を受け
ので、仕事を
済む。

医師や看護
せしてすみま
氣ですか」な
の言葉をか
も、うれしい
した、かかり
がたみを実感

性の声が聞こ
どもの治療法
親と思われる
に意見をして
20分以上た
収まらず、看
裁した後、具
女子中学生と
女性が出てき
くわからなか